

## HUR SMAKAR VÄRLDEN?

### SOL OCH MAT – TVÅ FUSIONER

Fusion betyder att något slås samman. I grunden ett fysikaliskt begrepp. Atomer kan slås ihop och bilda energi. Solen är ett exempel där den energi och ljus vi får bygger på just fusion. I matlagning betyder fusion att man "slår ihop" olika länders eller kulturers matlagning och får nya spännande rätter.

### DEN NYFIKNA UPPTÄCKTSMÄNNISKAN

Även om jordens kontinenter ligger där de ligger rör sig människan över hela världen. Och har så gjort genom tiderna. Från början upptäcktsresanden och handelsmän. I vår moderna tid är vi alla resande i upptäckter. Resultat: Världens smaker och maträtter har blandats och kan hittas nästan överallt. Nyfikenhet och fantasi är bra.

**Själen kan vandra genom en bönstjälk till nästa liv! Jodå, det trodde vissa folkslag för tusentals år sedan. Därför fick man inte gå genom en bönodling.**



#### Räck ut tungan åt din kompis!

Det går inte att se, men tungan har 10 000 smaklökar. Det finns fem grundsmaker: sött, surt, beskt, salt och umami. Umami hittar man ofta i asiatisk mat.

**Nu kan du ta in tungan igen!**

**FAST  
FUSION  
FRIDAY!**



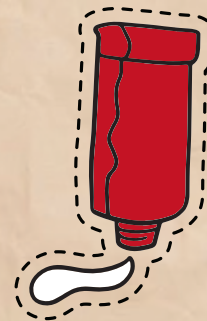
**"Dragons breath" heter världens starkaste chili. Den odlades fram av ett misstag och är så överjordiskt stark att man kan dö om man äter den.**

#### Tycker du att grönsaker suger?

Då blir avokadosalsan perfekt. Avokado är nämligen ett bär! Den stora "kärnan" i mitten. Nej, ingen kärna – ett frö. Ett jättefrö!

#### Tänk att surnad mat kan smaka så gott.

Kimchi är både namn på rätter och en ingrediens. Men surnad? Det låter godare om man säger syrat. Testa!



#### Vad sägs om lite tandkräm och godis till lunch.

Mynta är en krydda som just används till det. Mynta har också använts till medicin.

**Gillar du frukt ska du käka en paprika. Det är faktiskt en frukt. Ja, mat kan man inte lita på. Jordgubbar är faktiskt en nöt. Skumt.**



#### Se upp för capsaicinet när du hackar en chili

- » SE TILL ATT DU INTE TAR VÄRLDENS STARKASTE
- » SKÖLJ DEN
- » DELA CHILIN OCH SKRAPA BORT FRÖNA OCH DET VITA INUTI
- » HACKA
- » TVÄTTA HÄNDERNA EXTRA NOGA MED TVÅL, INTE ENBART VATTEN. DET ÄR ÄMNET CAPSAICIN SOM GER HETTAN I CHILIN. DET FASTNAR PÅ FINGRARNAS OCH SKULLE DU GNUGGA DIG I ÖGONEN...